



УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГКДОУ

«Детский сад № 76 г.о. Донецка» ДНР

Е.А. Лозинская

Режим дня на зимний период
ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 76 Г.О. ДОНЕЦК» ДНР
2024-2025 учебный год

	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей. игры, индивидуальное общение	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10 ⁵	8.10 - 8.16 ⁶	8.16- 8.23 ⁷	8.23-8.31 ⁸	8.31 -8.41 ¹⁰
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 - 8.20 8.20 - 8.40	8.16 – 8.25 8.25 – 8.45	8.23 – 8.30 8.30 – 8.50	8.35- 8.50	8.41 – 8.55
Игры подготовка к занятию	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50- 9.00	8.50– 9.00	8.55 - 9.00
Занятия по подгруппам, коллективные занятия	9.00 – 9.20	9.00 – 9.40	9.00 – 9.55	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке Прогулка	9.20 – 11.30	9.40 – 12.00	9.55 – 12.10	10.35 – 12.20	10.50 – 12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.45 11.45 – 12.15	12.00 – 12.20 12.20 – 12.50	12.10– 12.30 12.30 – 13.00	12.20 - 12.35 12.35 – 13.00	12.30 – 12.40 12.40 -13.00
Подготовка ко сну. Сон.	12.15 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35	15.00– 15.40	15.00 – 15.45
Ужин	15.25 - 15.45	15.30 - 15.50	15.35 - 15.55	15.40 - 16.00	15.45 - 16.05
Игры, индивидуальное общение, организованная образовательная деятельность	15.50- 16.10	15.55- 16.25	16.00- 16.30	16.05 - 16.35	16.10 - 16.40

Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 - 18.30	16.25 - 18.30	16.30 - 18.30	16.35 - 18.30	16.40 - 18.30
---	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

УТВЕРЖДАЮ

заведующий ГКДОУ

«Детский сад № 76 г.о. Донецка» ДНР

Е.А. Лозинская



**Режим питания на зимний период
ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 76 Г.О. ДОНЕЦК» ДНР
2024-2025 учебный год**

	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Завтрак	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.50	8.35 - 8.50	8.41 - 8.55
Обед	11.45 - 12.15	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00	12.35 - 13.00	12.40 - 13.00
Ужин	15.25 - 15.45	15.30 - 15.50	15.35 - 15.55	15.40 - 16.00	15.45 - 16.05

**График получения пищи на зимний период
ГКДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 76 Г.О. ДОНЕЦК» ДНР
2024-2025 учебный год**

	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Завтрак	8.10 - 8.20	8.15 - 8.25	8.20 - 8.30	8.25 - 8.35	8.30 - 8.40
Обед	11.35 - 11.45	12.10 - 12.20	12.20 - 12.30	12.25 - 12.35	12.30 - 12.40
Ужин	15.15 - 15.25	15.20 - 15.30	15.25 - 15.35	15.30 - 15.40	15.35 - 15.45

График выдачи кипяченой воды: 8.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00